

# Das Schweigen überwinden.

## Sexueller Missbrauch, Vergewaltigung, Sexuelle Belästigung und Nötigung –

Die Bedrohung durch sexualisierte Gewalt gehört zum Lebensalltag von Frauen und Mädchen. Jeder sexuelle Übergriff bedeutet eine massive Verletzung der persönlichen und körperlichen Integrität, Sicherheit und Autonomie.

## Wir unterstützen Sie persönlich!

In der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt des SKFM Mettmann e.V. erhalten Sie Beratung, Unterstützung und professionelle Hilfe bei der Verarbeitung dieser für Sie belastenden Ereignisse.



### Kontakt:

**SKFM Mettmann e.V.**  
**Fachberatungsstelle**  
**gegen sexualisierte Gewalt**  
**für den Kreis Mettmann**  
 Neanderstraße 68-72  
 40822 Mettmann

### Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

#### Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

#### Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

#### Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

### Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

### Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

### esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

### Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

### Gewaltschutz



#### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

#### Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

#### Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+ Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

#### Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

#### Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

### Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

### SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68-72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

[www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)



## Sexualisierte Gewalt

Fachberatungsstelle  
für den Kreis Mettmann



**SKFM**

## Wer kann sich an uns wenden?

### Unsere Beratungsfelder

- Wir beraten, begleiten und unterstützen Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.
- Angehörige, PartnerInnen oder FreundInnen können sich mit ihren Fragen an uns wenden.
- Darüber hinaus informieren wir interessierte Fachkräfte zum Thema sexualisierte Gewalt.

**Telefon 0 21 04 . 14 19 - 226 oder  
sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de**

### Unsere Beratung ist

- vertraulich
- auf Wunsch anonym
- unabhängig von Nationalität/Religion
- freiwillig
- lösungs- und ressourcenorientiert
- kostenfrei
- qualifiziert

## Unsere Angebote

### Persönliche Beratung

Wir beraten und informieren Sie persönlich, telefonisch sowie per E-Mail zu psychosozialen, rechtlichen und medizinischen Aspekten. Zur Bewältigung von traumatischen Erfahrungen bieten wir kurzfristige Krisenintervention sowie eine begleitende Fachberatung an. Bei Bedarf begleiten wir Termine zu RechtsanwältInnen, ÄrztInnen, der Polizei etc..

### Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

Mit Veranstaltungen, Projekten und Informationen rücken wir das Thema sexualisierte Gewalt ins öffentliche Bewusstsein. Unsere Sensibilisierungsarbeit trägt dazu bei, allen Formen sexualisierter Gewalt entgegenzuwirken.

## Wir brauchen Ihre Unterstützung!

### Möglichkeiten zur Mitwirkung

Es gibt viele Wege unsere Arbeit zu unterstützen. Sie können...

- aktiv mitarbeiten, indem Sie Frauen informieren und ermutigen
- uns für eine Fachveranstaltung einladen z.B. Schulung oder Fortbildung in Ihrer Einrichtung oder Ihrem Verein
- sich informieren und so Tabus brechen und Mythen entgegenwirken
- unsere Arbeit finanziell unterstützen

Sie sind interessiert? Rufen Sie uns gerne an!  
Telefon 0 21 04 . 14 19 - 0

### Bankverbindung:

Kreissparkasse Düsseldorf  
BIC: WELADED1KSD  
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.

Beratung.  
Prävention. Information.



Gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

