

Für Selbstbestimmung und Gleichberechtigung

Frauen sind in vielen Lebensbereichen Ungleichheiten ausgesetzt. Die fehlende Gleichberechtigung kann zu Mehrfachbelastungen führen und psychische und gesundheitliche Problemlagen hervorrufen.

Mit unserer **Beratungsarbeit** unterstützen wir Frauen im Kreis Mettmann in der Wahrnehmung ihrer Rechte.

Unsere **Sensibilisierungsarbeit** trägt dazu bei, allen Formen von Ungerechtigkeit und Gewalt entgegen zu wirken.

Wir unterstützen Sie persönlich!

Bei uns erhalten Sie Beratung, Begleitung und professionelle Hilfe in allen frauen-spezifischen Fragen und Anliegen.



Kontakt:

SKFM Mettmann e.V.

**Allgemeine Frauenberatungsstelle
für den Kreis Mettmann**

Telefon 02104.1419-232
frauenberatung@skfm-mettmann.de

Angebote des SKFM

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 02104.1419-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 02104.1419-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 02104.1419-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 02104.1419-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |
Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 02104.1419-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 02104.1419-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de

→ **Frauenberatung** – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 02104.1419-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 02104.1419-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 02104.922220 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 02104.1419-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 02104.1419-150 | Wülfrath Tel. 02058.8936180

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68–72 . 40822 Mettmann
Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de

SKFM
Mettmann e.V.



Frauenberatung

Allgemeine Frauenberatungsstelle
für den Kreis Mettmann



SKFM

Wer kann sich an uns wenden?

Wir beraten, begleiten und unterstützen Frauen

- in unterschiedlichen Lebenssituationen
- zu individuellen Fragen
- in allen kreisangehörigen Städten

Beratung und Angebote gibt es in **Mettmann, Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Hilden, Langenfeld, Monheim, Ratingen, Velbert und Wülfrath.**

Termine können Sie zentral vereinbaren unter:

Telefon 0 21 04 . 14 19-232 oder frauenberatung@skfm-mettmann.de

Unsere Beratung ist

- parteilich
- vertraulich
- auf Wunsch anonym
- unabhängig von Nationalität/Religion
- lösungs- und ressourcenorientiert
- kostenfrei

Gemeinsam für Frauen!

Eine Kooperation aller **SkF-/SKFM-Verbände im Kreis Mettmann** und **den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Mettmann** unter der Trägerschaft des **SKFM Mettmann e. V.**

Unsere Beratung

- Wir beraten Sie in allen frauenspezifischen Themen und Anliegen.
- Wir unterstützen Sie in Umbruch- und Krisensituationen.
- Wir begleiten Sie, wenn Sie von Gewalt bedroht sind.
- Wir stärken Sie bei der Entwicklung von Selbstfürsorge und Selbstwert.
- Wir unterstützen Sie in Ihren Fähigkeiten, soziale Kontakte und Beziehungen zu gestalten.
- Wir informieren Sie zu rechtlichen und finanziellen Fragen.
- Wir bieten Ihnen sowohl Einzelberatungen als auch offene Gruppen an.
- Wir helfen Ihnen im Umgang mit Behörden und anderen Institutionen.
- Wir vermitteln Sie zu anderen Unterstützungsangeboten vor Ort.

Weitere Angebote

- **Offener Frauentreff**
- **Gruppen und spezielle Kurse**
- **Fachvorträge**
- **Schulungen und Projekte**

Nähere Informationen und Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender auf www.skfm-mettmann.de.

Miteinander für Frauen

Wir planen gerne gemeinsam mit Ihnen Veranstaltungen vor Ort. Sprechen Sie uns an!

Dieser Flyer ist in verschiedenen Sprachen erhältlich.

Gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



 **Kreis Mettmann**